



**LD
Seating**

Office chairs

222/223 mechanism

**Crafted with
commitment**

CZ

**Právě sedíte
na pracovní židli
od společnosti
LD Seating.
Aby pro vás
bylo sezení co
nejpříjemnější,
přečtěte si pár
našich tipů na
správné používání
tohoto výrobku.**

**Přejeme vám
pohodlné
a pohodové
posezení.**

EN

**You are now sitting
on an LD Seating
office chair. Please,
read the following
tips for proper
use of your chair
so that you can sit
as comfortably
as possible.**

**Have a great
experience using
our chair!**

DE

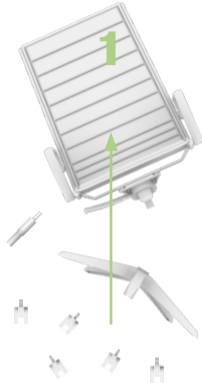
**Soeben sitzen
Sie auf einem
Arbeitsstuhl von
LD Seating. Damit
das Sitzen für Sie
so angenehm wie
möglich ist, lesen
Sie einige unserer
Tipps zur richtigen
Anwendung dieses
Produkts.**

**Wir wünschen Ihnen
ein bequemes
und entspannendes
Sitzerlebnis.**

Montáž

Assembly

Montage



2

3

4

CZ

Montáž

1. Vyměňte díly z krabice.
2. Nasad'te kolečka na kříž.
3. Postavte kříž kolečky na podlahu a zasuňte píst do kříže.
4. Nasad'te sedákový komplet na píst.

Bezpečnostní pokyny

Nevystavujte plynový píst teplotě a nerozebírejte jej.

EN

Assembly

1. Remove the parts from the box.
2. Attach the castors on the cross.
3. Place the cross wheels down on the floor and insert the piston into the cross.
4. Place the seat assembly on the piston.

Safety instructions

Do not expose the gas piston to heat or disassemble it.

DE

Montage

1. Entfernen Sie die Teile aus der Box.
2. Setzen Sie die Rollen auf das Fußkreuz.
3. Legen Sie das Fußkreuz auf den Boden und setzen Sie die Gasfeder quer ein.
4. Setzen Sie die Sitzbaugruppe auf die Gasfeder.

Sicherheitshinweise

Setzen Sie die Gasfeder keiner Hitze aus und demontieren Sie diese nicht.



Správné sezení a použití židle

Správné a dynamické sezení má pozitivní vliv na kreativitu, produktivitu, motivaci a zdraví. Předchází jednostrannému zatížení a neustále aktivuje a zachovává přirozené procesy těla. I výborná židle může poskytnout plný užitek pouze pokud je správně nastavena a používána.

1. Používejte celou hloubku sedací plochy.
2. Nastavte správnou výšku sezení. Celá plocha chodidel musí lehce spočívat na podlaze, stehna a lýtka by měla přibližně svírat úhel 90°.
3. Nastavte správnou výšku područek. Paže a předloktí by měly přibližně svírat úhel 90°, ruce by měly pohodlně ležet na desce pracovního stolu.
4. Opěrka zad by měla permanentně podpírat Vaši páteř. Nastavte si proto vhodný odpor opěradla nastavením síly přítlaku mechanismu dle Vaší váhy. Synchronní mechanismus podporuje dynamické sezení a poskytuje neustálý kontakt zad s ergonomicky tvarovaným opěradlem a tím významně snižuje tlak na meziobratlové ploténky.

Sed'te dynamicky. Osvojte si a využívejte dynamické možnosti své židle. Naučte se podvědomě dodržovat zde uvedené základní body a udržovat vzpřímenou páteř ve tvaru písmene S.



Proper seating and use of the chair

Proper and dynamic sitting has a positive effect on Creativity, Productivity, Motivation and Health. It prevents unilateral pressure, and constantly activates and maintains the body's natural processes. Even an excellent chair can provide its full benefits only if it is properly adjusted and used.

1. Use the full depth of the seating surface.
2. Set your proper seating height. The entire surface of your feet should rest lightly on the floor, thighs and calves should be approximately at 90°.
3. Adjust the correct height of the armrests. The arms and forearms should be approximately at a 90° angle, and your hands should lie comfortably on the desk top.
4. The backrest should permanently support your spine. Therefore, set a suitable tilt tension by adjusting the tilt mechanism according to your weight. The synchronous mechanism supports dynamic seating and provides constant contact of the back with the ergonomically shaped backrest, thus significantly reducing pressure on the intervertebral discs.

Sit dynamically. Master and use the dynamic possibilities of your chair. Learn to subconsciously follow the basic points mentioned here to maintain an upright S-shaped spine.



Richtiges Sitzen, Benutzung des Stuhles

Richtiges und dynamisches Sitzen wirkt sich positiv auf Kreativität, Produktivität, Motivation und Gesundheit aus. Es verhindert einseitige Belastung und aktiviert die natürlichen Prozesse des Körpers. Selbst ein ausgezeichneter Stuhl kann nur dann den vollen Nutzen bringen, wenn er richtig eingestellt und angewendet wird.

1. Nutzen Sie die gesamte Tiefe der Sitzfläche.
2. Stellen Sie die richtige Sitzhöhe ein. Die Füße sollte leicht auf dem Boden ruhen, die Oberschenkel und Waden sollten ungefähr 90° betragen.
3. Stellen Sie die richtige Höhe der Armlehnen ein. Die Arme und Unterarme sollten sich in einem Winkel von ungefähr 90° befinden und die Hände sollten bequem auf der Tischplatte liegen.
4. Die Rückenlehne sollte Ihre Wirbelsäule dauerhaft stützen. Stellen Sie daher einen geeigneten Widerstand für die Rückenlehne ein, indem Sie die Kraft des Mechanismus entsprechend Ihrem Gewicht anpassen. Der Synchronmechanismus unterstützt dynamisches Sitzen und sorgt für konstanten Rückenkontakt mit der ergonomisch geformten Rückenlehne, wodurch der Druck auf die Bandscheiben erheblich reduziert wird.

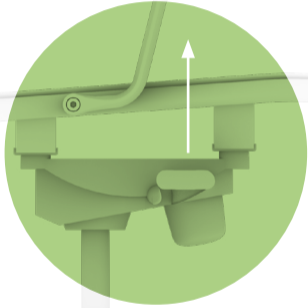
Dynamisches Sitzen. Beherrschen und nutzen Sie die dynamischen Möglichkeiten Ihres Stuhles.



Einstellung

Adjustment

Nastavení



CZ

Nastavení výšky sedáku

Zvýšení výšky sedáku

1. Odlehčete sedák.
2. Pravou páčku stlačte nahoru (sedák se pomalu vysouvá).
3. Zvolte vhodnou výšku a páčku uvolněte.
4. Sedák se zajistí v této poloze.

Snížení výšky sedáku

1. Zatižte sedák.
2. Pravou páčku stlačte nahoru (sedák se pomalu zasouvá).
3. Zvolte vhodnou výšku a páčku uvolněte.
4. Sedák se zajistí v této poloze.

EN

Seat height adjustment

To raise the seat

1. Lift the weight of the seat.
2. Push the right lever up (the seat goes slowly up).
3. Select the appropriate height and release the lever.
4. The seat is locked in the desired position.

To lower the seat

1. Put full weight on the seat.
2. Push the right lever up (the seat goes slowly down).
3. Select the appropriate height and release the lever.
4. The seat is locked in the desired position.

DE

Sitzhöhen- verstellung

Erhöhung der Sitzhöhe

1. Erleichtern Sie den Sitz.
2. Drücken Sie den rechten Hebel nach oben (Sitz fährt langsam nach oben).
3. Wählen Sie die entsprechende Höhe und lassen Sie den Hebel los.
4. Der Sitz wird in dieser Position fixiert.

Senkung der Sitzhöhe

1. Belasten Sie den Sitz.
2. Drücken Sie den rechten Hebel nach oben (Sitz fährt langsam nach unten).
3. Wählen Sie die entsprechende Höhe und lassen Sie den Hebel los.
4. Der Sitz wird in dieser Position fixiert.

Einstellung

Adjustment

Nastaveni



CZ

Blokování houpání

Odblokování houpání

1. Uvolněte tlak na opěrák zad.
2. Páčku pod sedákem vytáhněte směrem od židle.
3. Mírně se opřete o opěrák zad, tím se mechanismus uvede do houpací polohy.

Blokování houpání

1. Páčku pod sedákem zasuňte směrem do židle.
2. Houpání je zablokováno.

Poznámka

Funkčnost mechanismu závisí na typu židle. Vybrané modely mají možnost aretace ve více polohách, ostatní modely mají možnost aretace pouze v jedné, a to výchozí poloze.

EN

Tilt lock

Tilt release

1. Do not put any pressure on the backrest.
2. Pull the lever under the seat outward, away from the chair.
3. Lean slightly against the backrest to activate the tilt mechanism.

Tilt lock

1. Push the lever under the seat inward, toward the chair.
2. The tilt function is now locked.

Note

The functionality of the mechanism depends on the type of chair. Selected models can be locked in multiple positions while other models can only be locked in a single, default position.

DE

Sperren der Tilt-Funktion

Tilt freigeben

1. Lösen Sie den Druck auf die Rückenlehne.
2. Ziehen Sie den Hebel unter dem Sitz nach außen, weg vom Stuhl.
3. Lehnen Sie sich leicht an die Rückenlehne, um den Tilt-Mechanismus zu aktivieren.

Tilt sperren

1. Drücken Sie den Hebel unter dem Sitz nach innen, Richtung Stuhl.
2. Die Tilt-Funktion ist nun gesperrt.

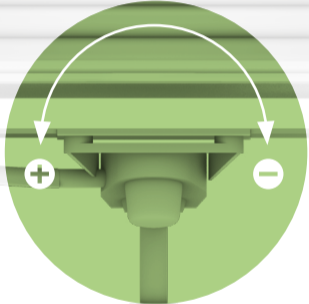
Anmerkung

Die Funktionalität des Mechanismus hängt von dem Typ des Stuhls ab. Ausgewählte Modelle haben die Möglichkeit der Arretierung in mehreren Positionen, sonstige Modelle haben die Möglichkeit der Arretierung in nur einer Position, nämlich der Ausgangsposition.

Einstellung

Adjustment

Nastavení



CZ

Nastavení odporu opěráku zad

1. Otáčejte regulátorem na spodní straně sedáku. Otáčením doleva se zvyšuje odpor synchronního mechanismu. Otáčením doprava se snižuje odpor synchronního mechanismu.
2. Správně nastavený odpor opěráku by měl dostatečně podpírat záda a současně respektovat polohu sezení.

EN

Tilt tension adjustment

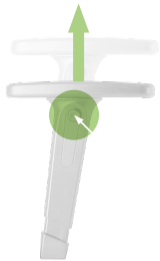
1. Turn the controller on the lower side of the seat. Turning to the control to the left increases the tension of the synchronous mechanism. Turning the control to the right decreases the tension of the synchronous mechanism.
2. A properly adjusted backrest tension should adequately support the back while respecting the seating position.

DE

Einstellung des Rückenlehnen- egendruck

1. Drehen Sie den Regler an der Unterseite des Sitzes. Durch Drehen nach links wird der Gegendruck des Synchronmechanismus erhöht. Durch Drehen nach rechts wird der Gegendruck des Synchronmechanismus verringert.
2. Ein richtig eingestellter Gegendruck sollte den Rücken angemessen stützen, aber die Sitzposition respektieren.

Armlehnen



A

Armrests



B



C



D

Područky



CZ**Područky****EN****Armrests****DE****Armlehnen**

Kód/Code/Code	A mm	B mm	C mm	D x°
BR-207, BR-207-WH	80			
BR-209, BR-209-WH, BR-209-N6	80			
BR-210	80	+13/-13	+23/-23	
BR-211, BR-211-WH	100	+13/-13	+28/-28	+10°/-10°



Užívání židle

Tato židle smí být užívána pouze s odpovídající pozorností a péčí ke svému účelu. Dbejte, aby jednotlivé části židle nenarážely na nábytek a to jak při sezení, tak i při jakémkoliv jiném pohybu židle. Mohlo by dojít k jejich poškození. Užívání této židle k jiným účelům (sezení na opěradle apod.) je velmi nebezpečné a může způsobit úraz.

Údržba a čištění

Pro běžné čištění a údržbu pravidelně vysávejte potahové látky vysavačem. V případě potřeby čistěte šetrným prostředkem CLEANEE (ekologický a certifikovaný přípravek na čištění potahů židlí a sedacích souprav). Čištění plastových částí provádějte pouze jemnými čistícími prostředky. Nepoužívejte agresivní chemické čističe.

Servisní opravy

Všechny opravy spojené s výměnou součástí a zvedacího pístu by měl vždy provádět školený pracovník!



Using the chair

This chair may only be used for its intended purpose with due attention and care. Make sure that the individual parts of the chair do not hit furniture, both while sitting and when the chair is moving. The chair could get damaged. Using the chair for other purposes (sitting on the backrest, etc.) is very dangerous and can cause injury.

Maintenance and cleaning

For routine cleaning and maintenance, vacuum the upholstery fabrics regularly. If necessary, clean with gentle agent CLEANEE (an environmentally certified product for cleaning chair and sofa covers). Clean the plastic parts with mild detergents only. Do not use aggressive chemical cleaners.

Service repairs

All repairs that require the replacement of components and the lifting piston should always be carried out by a trained specialist!

DE

Anwendung des Stuhles

Dieser Stuhl darf nur mit der gebotenen Sorgfalt und Sorgfalt für seinen Zweck verwendet werden. Stellen Sie sicher, dass die einzelnen Teile des Stuhls weder beim Sitzen noch bei anderen Bewegungen des Stuhls auf die Möbel treffen. Sie könnten beschädigt werden. Die Verwendung dieses Stuhls für andere Zwecke (Sitzen auf der Rückenlehne usw.) ist sehr gefährlich und kann zu Verletzungen führen.

Wartung und Reinigung

Saugen Sie zur routinemäßigen Reinigung und Wartung die Möbelstoffe regelmäßig ab. Bei Bedarf mit CLEANEE (ökologisches und zertifiziertes Produkt zur Reinigung von Stuhl- und Sofabezügen) reinigen. Reinigen Sie Kunststoffteile nur mit milden Reinigungsmitteln. Verwenden Sie keine aggressiven chemischen Reinigungsmittel.

Servicereparaturen

Alle Reparaturen im Zusammenhang mit dem Austausch von Bauteilen und des Hubkolbens sollten immer von einem geschulten Arbeiter durchgeführt werden!







Návod k použití

Operating instructions

Bedienungsanleitung

Idseating.com

