



**LD  
Seating**

# **Office chairs**

**AT mechanism**

**Crafted with  
commitment**

**CZ**

**Právě sedíte  
na pracovní židli  
od společnosti  
LD Seating.  
Aby pro vás  
bylo sezení co  
nejpříjemnější,  
přečtěte si pár  
našich tipů na  
správné používání  
tohoto výrobku.**

**Přejeme vám  
pohodlné  
a pohodové  
posezení.**

**EN**

**You are now sitting  
on an LD Seating  
office chair. Please,  
read the following  
tips for proper  
use of your chair  
so that you can sit  
as comfortably  
as possible.**

**Have a great  
experience using  
our chair!**

**DE**

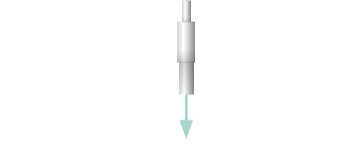
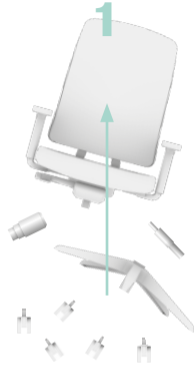
**Soeben sitzen  
Sie auf einem  
Arbeitsstuhl von  
LD Seating. Damit  
das Sitzen für Sie  
so angenehm wie  
möglich ist, lesen  
Sie einige unserer  
Tipps zur richtigen  
Anwendung dieses  
Produkts.**

**Wir wünschen Ihnen  
ein bequemes  
und entspannendes  
Sitzerlebnis.**

Montáž

Assembly

Montage



2

3

4

5

**CZ**

## Montáž

1. Vyjměte díly z krabice.
2. Nasad'te kolečka na kříž.
3. Postavte kříž kolečky na podlahu a zasuňte píst do kříže.
4. Nasad'te plastový kryt pístu (pouze u vybraných modelů a typů křížů).
5. Nasad'te sedákový komplet na píst.

### Bezpečnostní pokyny

Nevystavujte plynový píst teple a nerozebírejte jej.

**EN**

## Assembly

1. Remove the parts from the box.
2. Attach the castors on the cross.
3. Place the cross wheels down on the floor and insert the piston into the cross.
4. Put the plastic cover on the piston (only with selected models and base types).
5. Place the seat assembly on the piston.

### Safety instructions

Do not expose the gas piston to heat or disassemble it.

**DE**

## Montage

1. Entfernen Sie die Teile aus der Box.
2. Setzen Sie die Rollen auf das Fußkreuz.
3. Legen Sie das Fußkreuz auf den Boden und setzen Sie die Gasfeder quer ein.
4. Setzen Sie die Kunststoffabdeckung des Kolbens ein (nur bei ausgewählten Modellen und Kreuztypen).
5. Setzen Sie die Sitzbaugruppe auf die Gasfeder.

### Sicherheitshinweise

Setzen Sie die Gasfeder keiner Hitze aus und demontieren Sie diese nicht.

CZ

## Správné sezení a použití židle

Správné a dynamické sezení má pozitivní vliv na kreativitu, produktivitu, motivaci a zdraví. Předchází jednostrannému zatížení a neustále aktivuje a zachovává přirozené procesy těla. I výborná židle může poskytnout plný užitek pouze pokud je správně nastavena a používána.

1. Používejte celou hloubku sedací plochy.
2. Nastavte správnou výšku sezení. Celá plocha chodidel musí lehce spočívat na podlaze, stehna a lýtka by měla přibližně svírat úhel 90°.
3. Nastavte správnou výšku područek. Paže a předloktí by měly přibližně svírat úhel 90°, ruce by měly pohodlně ležet na desce pracovního stolu.
4. Opěrka zad by měla permanentně podpírat Vaši páteř. Nastavte si proto vhodný odpor opěradla nastavením síly přitlaku mechanismu dle Vaší váhy. Synchronní mechanismus podporuje dynamické sezení a poskytuje neustálý kontakt zad s ergonomicky tvarovaným opěradlem a tím významně snižuje tlak na meziobratlové ploténky.

Sed'te dynamicky. Osvojte si a využijte dynamické možnosti své židle. Naučte se podvědomě dodržovat zde uvedené základní body a udržovat vzpřímenou páteř ve tvaru písmene S.

EN

## Proper seating and use of the chair

Proper and dynamic sitting has a positive effect on Creativity, Productivity, Motivation and Health. It prevents unilateral pressure, and constantly activates and maintains the body's natural processes. Even an excellent chair can provide its full benefits only if it is properly adjusted and used.

1. Use the full depth of the seating surface.
2. Set your proper seating height. The entire surface of your feet should rest lightly on the floor, thighs and calves should be approximately at 90°.
3. Adjust the correct height of the armrests. The arms and forearms should be approximately at a 90° angle, and your hands should lie comfortably on the desk top.
4. The backrest should permanently support your spine. Therefore, set a suitable tilt tension by adjusting the tilt mechanism according to your weight. The synchronous mechanism supports dynamic seating and provides constant contact of the back with the ergonomically shaped backrest, thus significantly reducing pressure on the intervertebral discs.

Sit dynamically. Master and use the dynamic possibilities of your chair. Learn to subconsciously follow the basic points mentioned here to maintain an upright S-shaped spine.



## **Richtiges Sitzen, Benutzung des Stuhles**

Richtiges und dynamisches Sitzen wirkt sich positiv auf Kreativität, Produktivität, Motivation und Gesundheit aus. Es verhindert einseitige Belastung und aktiviert die natürlichen Prozesse des Körpers. Selbst ein ausgezeichneter Stuhl kann nur dann den vollen Nutzen bringen, wenn er richtig eingestellt und angewendet wird.

1. Nutzen Sie die gesamte Tiefe der Sitzfläche.
2. Stellen Sie die richtige Sitzhöhe ein. Die Füße sollte leicht auf dem Boden ruhen, die Oberschenkel und Waden sollten ungefähr  $90^\circ$  betragen.
3. Stellen Sie die richtige Höhe der Armlehnen ein. Die Arme und Unterarme sollten sich in einem Winkel von ungefähr  $90^\circ$  befinden und die Hände sollten bequem auf der Tischplatte liegen.
4. Die Rückenlehne sollte Ihre Wirbelsäule dauerhaft stützen. Stellen Sie daher einen geeigneten Widerstand für die Rückenlehne ein, indem Sie die Kraft des Mechanismus entsprechend Ihrem Gewicht anpassen. Der Synchronmechanismus unterstützt dynamisches Sitzen und sorgt für konstanten Rückenkontakt mit der ergonomisch geformten Rückenlehne, wodurch der Druck auf die Bandscheiben erheblich reduziert wird.

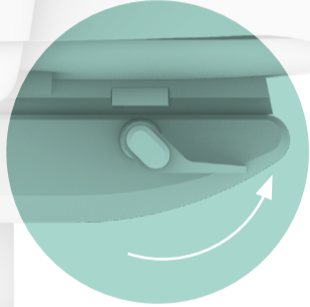
Dynamisches Sitzen. Beherrschen und nutzen Sie die dynamischen Möglichkeiten Ihres Stuhles.



**Einstellung**

**Adjustment**

**Nastaveni**





**(CZ)**

## **Nastavení výšky sedáku**

### **Zvýšení výšky sedáku**

1. Odlehčete sedák.
2. Pravou páčku pootočte nahoru (sedák se pomalu vysouvá).
3. Zvolte vhodnou výšku a páčku uvolněte.
4. Sedák se zajistí v této poloze.

### **Snížení výšky sedáku**

1. Zatižte sedák.
2. Pravou páčku pootočte nahoru (sedák se pomalu zasouvá).
3. Zvolte vhodnou výšku a páčku uvolněte.
4. Sedák se zajistí v této poloze.

**(EN)**

## **Seat height adjustment**

### **To raise the seat**

1. Lift the weight of the seat.
2. Turn the right lever up (the seat goes slowly up).
3. Select the appropriate height and release the lever.
4. The seat is locked in the desired position.

### **To lower the seat**

1. Put full weight on the seat.
2. Turn the right lever up (the seat goes slowly down).
3. Select the appropriate height and release the lever.
4. The seat is locked in the desired position.

**(DE)**

## **Sitzhöhen- verstellung**

### **Erhöhung der Sitzhöhe**

1. Erleichtern Sie den Sitz.
2. Drehen Sie den rechten Hebel nach oben (Sitz fährt langsam nach oben).
3. Wählen Sie die entsprechende Höhe und lassen Sie den Hebel los.
4. Der Sitz wird in dieser Position fixiert.

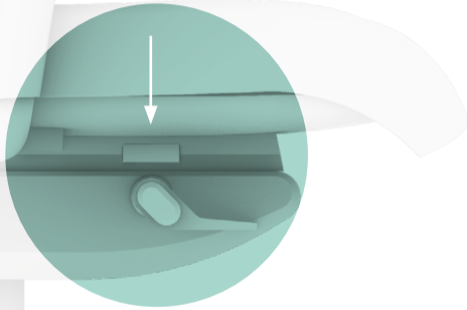
### **Senkung der Sitzhöhe**

1. Belasten Sie den Sitz.
2. Drehen Sie den rechten Hebel nach oben (Sitz fährt langsam nach unten).
3. Wählen Sie die entsprechende Höhe und lassen Sie den Hebel los.
4. Der Sitz wird in dieser Position fixiert.

**Einstellung**

**Adjustment**

**Nastavení**



**CZ**

## **Posuv sedáku**

Ovládání posuvu sedáku se může nacházet buď přímo na sedáku nebo na mechanice (dle typu modelu).

1. Ovládací prvek na pravé straně zasuňte směrem dovnitř a v této poloze jej přidržte. Tím se odjistí mechanismus posuvu sedáku.
2. Nastavte hloubku sedáku do požadované polohy posunutím vpřed nebo vzad.
3. Uvolněním ovládacího prvku se sedák zajistí ve zvolené poloze.

**EN**

## **Seat depth adjustment**

The seat adjustment control can be located on the seat or on the mechanism (depending on the model).

1. Slide the control on the right-hand side inwards and hold it in place. That unlocks the seat adjustment mechanism.
2. Slide the seat forwards or backwards to set the required depth.
3. Release the control to lock the seat in the desired position.

**DE**

## **Sitztiefen- verstellung**

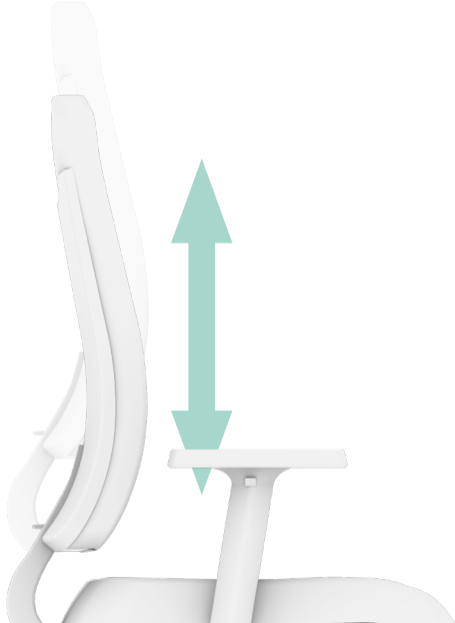
Die Bedienung des Schiebesitzverstellers kann sich entweder direkt am Sitz oder an der Mechanik befinden (je nach Modelltyp).

1. Schieben Sie das Bedienelement auf der rechten Seite nach innen und halten Sie es in dieser Position. Dadurch wird der Mechanismus des Schiebesitzverstellers entriegelt.
2. Stellen Sie die Tiefe des Sitzes auf die gewünschte Position ein, indem Sie ihn nach vorne oder hinten schieben.
3. Durch Loslassen des Bedienelements wird der Sitz in der gewählten Position verriegelt.

**Nastavení**

**Adjustment**

**Einstellung**



**CZ**

## **Nastavení výšky opěráku zad**

### **Zvýšení opěráku**

Po stupních zvedejte opěrák oběma rukama do požadované polohy.

### **Snížení opěráku**

Chcete-li výšku opěráku snížit, vysuňte ho úplně do horní polohy a poté opěrák zasuňte do nejnižší polohy.

**EN**

## **Backrest height adjustment**

### **To raise the backrest**

Raise the backrest in steps to the desired position with both your hands.

### **To lower the backrest**

To lower the backrest, lift it all the way up, and then slide it to the lowest position.

**DE**

## **Einstellung der Rückenlehnen- höhe**

### **Rückenlehne erhöhen**

Heben Sie die Rückenlehne schrittweise mit beiden Händen in die gewünschte Position.

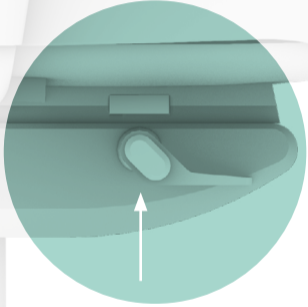
### **Rückenlehne absenken**

Schieben Sie sie ganz nach oben und diese fällt in die niedrigste Position.

**Einstellung**

**Adjustment**

**Nastavení**



**CZ**

## **Nastavení aretace opěráku zad**

1. Uvolněte tlak na opěrák zad.
2. Stlačte ovládací prvek vpravo pod sedákem.
3. Mírně se opřete o opěrák zad, tím se mechanismus uvede do synchronní polohy.
4. Zvolte vhodný sklon opěráku a následně stlačte ovládací prvek vpravo pod sedákem. Opěrák se tím zajistí v požadované poloze.

**EN**

## **Adjusting the backrest tilt**

1. Do not put any pressure on the backrest.
2. Push the control on the right-hand side under the seat.
3. Lean slightly against the backrest to put the mechanism into the synchronous position.
4. Choose the desired backrest tilt and then push the control on the right-hand side under the seat. The backrest is now locked in the desired position.

**DE**

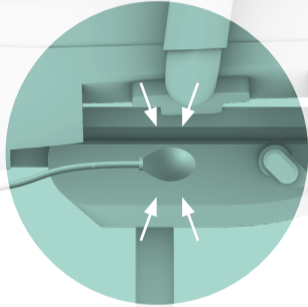
## **Arretierung der Rückenlehne**

1. Lösen Sie den Druck auf die Rückenlehne.
2. Drücken Sie das rechts unter dem Sitz befindliche Bedienelement.
3. Lehnen Sie sich leicht an die Rückenlehne, um den Mechanismus in eine synchrone Position zu bringen.
4. Wählen Sie die gewünschte Neigung der Rückenlehne und drücken Sie dann das rechts unter dem Sitz befindliche Bedienelement. Dadurch wird die Rückenlehne in der gewünschten Position verriegelt.

**Einstellung**

**Adjustment**

**Nastavení**





**CZ**

## **Nastavení vzduchové bederní opěrky BO-AIR**

Před nastavením je třeba zjistit, zda je Vaše židle vybavena tímto typem bederní opěrky.

1. Stlačováním gumového balonku na spodní straně sedáku vpravo zvyšujete tlak v bederní části.
2. Pro snížení tlaku v bederní části stiskněte tlačítko na plastovém ventilu u gumového balonku.

**EN**

## **BO-AIR lumbar support adjustment**

Before making any adjustments, please, find out whether your chair is fitted with this type of lumbar support.

1. Press the rubber ball on the lower right-hand side of the backrest to increase air pressure in the lumbar part.
2. If you wish to reduce air pressure in the lumbar part, press the button on the plastic valve at the rubber ball.

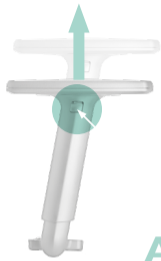
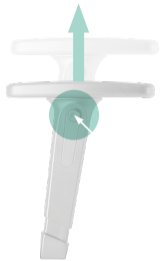
**DE**

## **Einstellung der Lordosenstütze BO-AIR**

Vor der Einstellung ist festzustellen, ob Ihr Stuhl mit dieser Art von Lordosenstütze ausgestattet ist.

1. Durch Zusammendrücken des Gummiballons an der rechten Unterseite des Sitzes wird der Druck im Lendenbereich erhöht.
2. Um den Druck im Lendenbereich zu senken, drücken Sie den Knopf auf dem Kunststoffventil am Gummiballon.

Armlehnen



A

Armrests



B



C



D

Područky



CZ

Područky

EN

Armrests

DE

Armlehnen

Kód/Code/Code	A mm	B mm	C mm	D x°
BR-207, BR-207-WH	80			
BR-209, BR-209-WH, BR-209-N6	80			
BR-207-AW	80	+17/-17		
BR-209-AW	80	+17/-17		
BR-210	80	+13/-13	+23/-23	
BR-211, BR-211-WH	100	+13/-13	+28/-28	+10°/-10°
BR-520, BR-520-N6, BR-550-N6	100	+17/-17	+28/-28	+30°/-30°
BR-590-N6	100	+17/-17	+39/-39	360°



## Užívání židle

Tato židle smí být užívána pouze s odpovídající pozorností a péčí ke svému účelu. Dbejte, aby jednotlivé části židle nenarážely na nábytek a to jak při sezení, tak i při jakémkoliv jiném pohybu židle. Mohlo by dojít k jejich poškození. Užívání této židle k jiným účelům (sezení na opěradle apod.) je velmi nebezpečné a může způsobit úraz.

### Údržba a čištění

Pro běžné čištění a údržbu pravidelně vysávejte potahové látky vysavačem. V případě potřeby čistěte šetrným prostředkem CLEANEE (ekologický a certifikovaný přípravek na čištění potahů židlí a sedacích souprav).

Čištění plastových částí provádějte pouze jemnými čistícími prostředky. Nepoužívejte agresivní chemické čističe.

### Servisní opravy

Všechny opravy spojené s výměnou součástí a zvedacího pistu by měl vždy provádět školený pracovník!



## Using the chair

This chair may only be used for its intended purpose with due attention and care. Make sure that the individual parts of the chair do not hit furniture, both while sitting and when the chair is moving. The chair could get damaged. Using the chair for other purposes (sitting on the backrest, etc.) is very dangerous and can cause injury.

### Maintenance and cleaning

For routine cleaning and maintenance, vacuum the upholstery fabrics regularly. If necessary, clean with gentle agent CLEANEE (an environmentally certified product for cleaning chair and sofa covers).

Clean the plastic parts with mild detergents only. Do not use aggressive chemical cleaners.

### Service repairs

All repairs that require the replacement of components and the lifting piston should always be carried out by a trained specialist!

DE

## Anwendung des Stuhles

Dieser Stuhl darf nur mit der gebotenen Sorgfalt und Sorgfalt für seinen Zweck verwendet werden. Stellen Sie sicher, dass die einzelnen Teile des Stuhls weder beim Sitzen noch bei anderen Bewegungen des Stuhls auf die Möbel treffen. Sie könnten beschädigt werden. Die Verwendung dieses Stuhls für andere Zwecke (Sitzen auf der Rückenlehne usw.) ist sehr gefährlich und kann zu Verletzungen führen.

### Wartung und Reinigung

Saugen Sie zur routinemäßigen Reinigung und Wartung die Möbelstoffe regelmäßig ab. Bei Bedarf mit CLEANEE (ökologisches und zertifiziertes Produkt zur Reinigung von Stuhl- und Sofabezügen) reinigen.

Reinigen Sie Kunststoffteile nur mit milden Reinigungsmitteln. Verwenden Sie keine aggressiven chemischen Reinigungsmittel.

### Servicereparaturen

Alle Reparaturen im Zusammenhang mit dem Austausch von Bauteilen und des Hubkolbens sollten immer von einem geschulten Arbeiter durchgeführt werden!







Návod k použití

Operating instructions

Bedienungsanleitung

**Idseating.com**

